



Manupack Gebrauchsanweisung

Zur Wärmebehandlung:

Die Hände werden in die temperierte Moorpaste eingetaucht - leichte Knetbewegungen können nun im Moorbad ausgeübt werden. Der Folienbeutel kann im Wasserbad auf 42° bis 45° Celsius erwärmt werden. In der Mikrowelle sollte der Folienbeutel bei 600 Watt ca. 3 bis 5 Minuten erwärmt werden. Beutel herausnehmen und die Temperatur prüfen. Gegebenenfalls auf die persönliche Wunschtemperatur nachregulieren. Nach der Erwärmung die Hand/Fuß in die temperierte Moorpaste eintauchen und leichte Knetbewegungen für ca. 20 bis 30 Minuten im Moorbad ausüben. Bitte auf die Temperaturkontrollen achten. Bitte vor Hitze schützen.

Zur Kältebehandlung:

vorzugweise bei Prellungen oder Verstauchungen, ist die Moorpaste auf etwa 5°-10° Celsius im Kühlschrank zu temperieren. Eintauchen der Hand in die kühlende Packung Moorpaste für ca. 20 - 30 Minuten, nicht sofort abwaschen, sondern in die Haut einwirken lassen. Bitte vor Frost schützen!

Anwendung:

Empfohlene Anwendungshäufigkeit mit Manupack Heilmoor:

3 - 6 mal pro Woche

Nach der Anwendung soll die Hand mindestens 10 Minuten ruhen, Moorpaste nicht sofort abwaschen, sondern in die Haut einwirken lassen.

Maximale Anwendbarkeit:

Das Manupack mit seinen Wirkstoffen kann für bis zu 6 Anwendungen (Kalt/Heiß) genutzt werden.

Vor der Anwendung prüfen Sie, ob eine Überempfindlichkeit oder allergische Reaktion gegen die Inhaltsstoffe vom reinen Produkt besteht.

Die Moorpaste darf nicht in direkten Kontakt mit offenen Wunden gelangen.

Wundheilung: Im Falle der unterstützenden physikalischen Therapie bei der Wundheilung muss die Wunde zuvor gereinigt werden. Geeignete Wundauflagen sind, z.B. Hydrokolloidverbände, haftende und nicht-haftende Schaumstoffverbände, Folienverbände und Duschpflaster. Das Reinigen und Versorgen der Wunde sollte möglichst durch geschultes Fachpersonal erfolgen. Beim Aufstreichen der Paste sollte die Wunde samt Wundauflage ausgelassen werden. Sollten Nebenwirkungen vermutet werden, wie zum Beispiel, Hautirritationen (Rötungen, Juckreiz) empfehlen wir vor der Anwendung Ihren Arzt oder Apotheker zu kontaktieren.

Produktdetails:

In welchen Bereichen kann Manupack – das therapeutische Heilmoor- eingesetzt werden?

- in der Ergotherapie
- in der Physiotherapie
- in der Psychotherapie (insb. Gestalttherapie)
- als Wärmetherapie für zu Hause

Bei welchen Beschwerden kann die Moor-Masse helfen?

- nach einem Schlaganfall
- nach Operationen oder Verletzungen der Hand, Hautentzündungen
- bei Erkrankungen des peripheren Nervensystems (Polyneuropathie)
- bei Kindern mit Konzentrationsstörungen
- bei rheumatischen Beschwerden – Schmerzlinderung durch natürliche Huminsäure
- bei Parkinson
- Verspannungen, Arthrose, Rheuma und Gicht

Was kann das Heilmoor bewirken?

- Entspannung der Hand durch aufsteigende Moor
- Tiefenwärme
- Schmerzlinderung durch natürlich heilende Huminsäure im Moor
- Förderung der Beweglichkeit von Fingern, Händen und Unterarmmuskulatur
- Förderung der Durchblutung (durch intensives Kneten)
- Kräftigung von Fingern, Händen und Unterarmmuskulatur
- Förderung der Funktion der Sehnen sowie der Sehnengleitfähigkeit
- Training der Feinmotorik (Kraftdosierung, Koordination, Zielgenauigkeit)
- Förderung der Tiefensensibilität durch ascendierende Moor-Tiefenwärme
- Förderung der taktilen Wahrnehmung (Oberflächensensibilität)
- Abbau von inneren Spannungszuständen und Aggressionen
- Förderung der Konzentration durch das Kneten als Nebenbeschäftigung
- Training des Reaktionsvermögens (Knete zu einer Kugel formen)
- u.v.m.

- Warnhinweise

- Wichtige Warnhinweise zu bestimmten Inhaltsstoffen der Moorpaste sind nicht bekannt.
- Die Moorpaste nach dem Verfallsdatum nicht mehr anwenden.

- Hinweis auf Anbruch

- Nach Anbruch des Artikels sollte der Behälter sorgfältig verschlossen nicht über + 25 grad gelagert werden.
- wenn möglich im Kühlschrank nicht unter 0 Grad , frostfrei, gelagert werden .
Der Inhalt des angebrochenen Behälters sollte innerhalb 1 Woche aufgebraucht werden.
Vor Hitze und Licht schützen.

Hinweise für Entsorgung:

Für Privatpersonen / Für Privathaushalte:
Das Heilmoor kann im Garten ökologisch entsorgt werden.
Umverpackungen bestehen aus biologisch recyclingbaren Folien.
Kann über den Hausmüll entsorgt werden.

Für Kliniken / Krankenhäuser / Physiotherapeutische Praxen:
Abfallentsorgung ohne besondere Anforderung
(Nicht infektiöser Klinikmüll)

Zeichenerklärung



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Vor Anwendung Gebrauchsinformation lesen



Lagerbedingungen



Medizinprodukt

