

Nackenwärmer

aus 100% Schweriner Heilmoor

Anwendung:

Bei einer Temperatur von 40 – 43° C entspannen sich die Muskeln und die Regenerationsfähigkeit des Körpers wird gesteigert. Die erhöhte Durchblutung regt den Stoffwechsel an, fördert den natürlichen Heilungsprozess und steigert das Wohlbefinden – lang andauernde Wärme lindert Schmerzen!

Erwärmung des Moorpads**Im Wasserbad:**

Erwärmen Sie den Wärmeträger in einem geeigneten Wasserbad bei einer Wassertemperatur von ca. 50 °C. Eine Wasserbadtemperatur von 60 °C darf auf keinen Fall überschritten werden. Beachten Sie dabei die Bedienungsanleitung des Geräteherstellers. Nach ca. 30 Minuten erreichen die Wärmespeicher die gewünschte Temperatur.

Empfohlene Anwendung für eine Langlebigkeit des Produktes:
Die Erwärmung im Wasserbad ist umweltfreundlicher und energieeffizienter.

In der Mikrowelle:

Bei max: 600 Watt, 3 – 4 Minuten erwärmen,
Alle zwei Minuten stoppen und Kissen durchkneten, damit sich die Wärme besser verteilt! Bei Bedarf in 10-Sekunden Schritten verlängern.

Im Backofen:

Bei max: 120 °C kurz vorwärmen – dann bei 50 °C bis max. 60 °C ca. 12–15 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2-Minuten Schritten verlängern. Alle 5 Minuten Wärmekissen herausnehmen und durchkneten, damit sich die Wärme besser verteilt.

Bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise:

Achtung! Lassen Sie das Moorkissen beim Erhitzen nicht unbeobachtet! Sollte sich das Produkt aufblähen, schalten Sie den Wärmeschrank oder das Wasserbad aus und überprüfen Sie das Kissen nach dem Abkühlen auf Schäden. Überhitzen des Kissens kann zu Rissen und undichten Stellen führen. Das Kissen nicht mit heißem Metall in Berührung bringen. Vor Gebrauch Handtuch unterlegen!

Wichtige Hinweise:

Vor der Anwendung bitte die Temperatur vorsichtig mit dem Handrücken testen. Bedenken Sie, dass bereits bei Temperaturen ab 50 °C Verbrennungen auftreten können. Der Moor-Wärmeträger darf nicht verwendet werden, wenn eine Person Wärme oder Kälte nicht wahrnehmen kann. Verwenden Sie diesen Artikel deswegen nicht bei Kindern unter 3 Jahren, hilflosen oder hitzeunempfindlichen Personen. Durch spitze und scharfe Gegenstände oder Überhitzung können Schäden an dem Moorkissen entstehen. Es darf dann nicht mehr angewendet werden! Bitte überprüfen Sie das Kissen vor jeder Anwendung, nach dem Erwärmen, auf Schäden. Sollte das Kissen undicht sein, bitte nicht mehr verwenden, da andere Gegenstände verschmutzt werden. Für etwaige Folgeschäden kann keine Garantie übernommen werden.